

Das Thema Essen und Trinken,

bietet eine Vielzahl von Gesprächsthemen, auch oder gerade in Kitas.

„Biete dem Leib etwas Gutes an, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen...“
(zitierte schon Churchill)

Im Rahmen der **Aktion Bunt & Gesund** von der Abteilung Gesundheit des Kreises Soest, in Kooperation des WLLV, bieten wir Ihnen eine Elterninformation in Präsenz mit folgenden Themen an:

- ➡ Gibt es so etwas wie eine Pyramidenmahlzeit?
- ➡ Wieviel ist eine Portion?
- ➡ Snackroutine versus Mahlzeitenstruktur
- ➡ Kinderlebensmittel

Wann: Donnerstag, 18.01.2024, 19:00 Uhr

Wo: Kath. Kita St. Josef, Eingangshalle

Um Anmeldungen wird gebeten bis zum 12.01.2024

Haben Sie Fragen oder Ideen für den Abend, teilen Sie es bitte Frau Ostrowski oder Frau Rosky mit.

Der Abend wird mit praktischen Tipps für die Kita- und Familienküche bereichert.